

GUÍA DE RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS PARA CIRUGÍA ORTOGNÁTICA

Esta es una guía de recomendaciones para los días previos a la intervención para aquellos pacientes que van a ser sometidos a cirugía ortognática.

1. Durante las semanas previas a la intervención intenta tener una alimentación completa y equilibrada. Además es importante estar bien hidratado. Todo esto te permitirá recuperarte antes de la intervención.
2. Si fumas, es un buen momento para plantearte dejarlo. Al menos intenta suspenderlo un par de semanas antes de la intervención. El tabaco afecta a la capacidad de cicatrización del organismo y puede causar algún problema en el postoperatorio.
3. Durante la semana previa utilizarás un descongestionante nasal en ambas fosas nasales 2 veces al día (cada 12 horas). Hay distintas marcas disponibles (Nasonex, Otrivin...). Esto nos ayudará a disminuir la congestión nasal para facilitar la intervención y la recuperación posterior.
4. Es importante tener una adecuada higiene oral para acudir a quirófano en las mejores condiciones y facilitar la cicatrización. Recuerda que todas nuestras incisiones son intraorales y necesitamos un ambiente limpio para que cicatricen sin problemas.
5. Los días previos a la intervención puedes presentar algo de ansiedad. Es completamente normal. Si es así no dudes en decírselo a nuestro equipo. Ellos te pueden recetar medicación para ayudarte a dormir y estar tranquilo/a.
6. Si tomas medicación habitual en casa, no olvides en comentárselo a nuestros cirujanos, algunos fármacos deben suspenderse con antelación mientras que otros es importante no dejar de tomarlos.

7. Acuérdate de llevar a la clínica el día de la operación ropa cómoda para tu ingreso. Aunque te facilitarán un pijama del hospital, muchas veces estamos más cómodos con nuestra propia ropa. También es recomendable que traigas zapatillas de estar por casa.
8. Otras cosas que debes traer a la clínica para el ingreso y que utilizaremos en el postoperatorio:
 - Cepillo dental infantil (suave y de cabezal pequeño)
 - Spray nasal de agua de mar
 - El descongestionante nasal
 - Faja de cabeza
 - Pinza mosquito para enseñarte a colocar las gomas elásticas