

REGENERACIÓN ÓSEA Y ESTABILIDAD A LARGO PLAZO: LA SOLUCIÓN PARA LOS CASOS DE PÉRDIDA ÓSEA.

Si buscamos un ejemplo en la naturaleza para describir la estabilidad a largo plazo de un implante dental este sería el de un árbol. La estabilidad y vitalidad a largo plazo de un árbol depende del sustrato en el que se planta. Si el sustrato no es suficiente en cantidad y calidad, la esperanza de vida del árbol se verá reducida. De la misma forma, la estabilidad a largo plazo de los implantes dentales depende directamente de la cantidad y calidad ósea.

Este es un concepto muy sencillo de entender, sin embargo en muchas ocasiones no se tiene en cuenta por parte de profesionales y pacientes. El corto plazo nunca debe comprometer los objetivos a largo plazo.

Actualmente la rehabilitación dental con implantes es un procedimiento estándar con una tasa de éxito muy elevada siempre que las indicaciones del tratamiento sean correctas. No obstante, existen ciertas situaciones en las que la colocación de implantes dentales se ve dificultada por la presencia de un hueso deficiente tanto en el maxilar como en la mandíbula.

La pérdida de hueso o **atrofia ósea maxilomandibular** se produce como consecuencia de distintos mecanismos como la pérdida prematura de piezas dentarias, la enfermedad periodontal, el envejecimiento o traumatismos previos. La consecuencia final en cualquiera de los mecanismos es una pérdida de las dimensiones óseas, en altura y/o anchura, que impiden la colocación de implantes para la rehabilitación protésica.

beOne
Servicio de Cirugía Maxilofacial y Odontología
Hospital Nisa Pardo de Aravaca
La Salle, 12
28023 Madrid (Madrid)
Tel. 91 512 90 00

consultas@beoneface.com

Hoy en día y gracias al constante avance en el campo de la ingeniería tisular y al desarrollo de nuevos biomateriales, disponemos de diversas técnicas que nos permiten regenerar el hueso perdido y solventar hasta los casos más severos de atrofia ósea para poder rehabilitar con implantes a nuestros pacientes.

Si bien el hueso propio del paciente, obtenido de distintas zonas donantes como la propia mandíbula o la cresta iliaca, constituye el material de elección para la regeneración ósea, también disponemos de **biomateriales** sintéticos que a día de hoy ofrecen una alternativa de altísima calidad permitiendo minimizar las molestias al paciente. Entre estos materiales destacan los materiales minerales como la hidroxiapatita cálcica o el trifosfato cálcico, que aportan el componente mineral del hueso y permiten, junto con la utilización de membranas de colágeno o mallas de titanio, aumentar el volumen óseo en zonas deficitarias.

Entre las técnicas más utilizadas se encuentra la conocida **elevación de seno maxilar** que utilizamos para los casos de pérdida de altura ósea en los sectores posteriores del maxilar. Se trata de una técnica mínimamente invasiva y con resultados muy predecibles en la cual por medio de un pequeño acceso en la pared del seno maxilar podemos rellenar de hueso o biomaterial el suelo del seno maxilar aumentando así la altura ósea y permitiendo la colocación de implantes, que en muchas ocasiones pueden colocarse en el mismo acto, reduciendo así el tiempo total del tratamiento.

beOne
Servicio de Cirugía Maxilofacial y Odontología
Hospital Nisa Pardo de Aravaca
La Salle, 12
28023 Madrid (Madrid)
Tel. 91 512 90 00

consultas@beoneface.com

Otra de las situaciones que no encontramos con frecuencia es la pérdida de anchura del hueso, que ocurre tanto en el maxilar como en la mandíbula. Para solucionar este problema podemos aplicar distintos procedimientos como la colocación de biomateriales reconstruyendo la dimensión ósea perdida y recubriendo todo como membranas de colágeno o mallas de titanio que permitan la integración de dicho material con el hueso del paciente. En casos más severos recurriremos a la obtención de hueso propio del paciente, obteniendo pequeños bloques óseos que serán fijados con tornillos, devolviendo la morfología tridimensional del hueso perdido. En otras situaciones podemos utilizar una técnica conocida como **expansión ósea** en la cual mediante un pequeño corte en el hueso y la ayuda de expansores, ganaremos la anchura suficiente para poder colocar los implantes.

Aunque estas son las técnicas más utilizadas, existen muchas otras menos habituales. A veces es necesario recurrir a ellas en casos excepcionales.

Como mensaje para llevar a casa podríamos decir que la regeneración ósea es necesaria en ciertos casos para aportar estabilidad al implante. Con las técnicas actuales y experiencia quirúrgica somos capaces de obtener resultados predecibles y reproducibles. Nuestro compromiso es buscar estabilidad a largo plazo.

beOne
Servicio de Cirugía Maxilofacial y Odontología
Hospital Nisa Pardo de Aravaca
La Salle, 12
28023 Madrid (Madrid)
Tel. 91 512 90 00

consultas@beoneface.com